

Saint-Michel-de-Maurienne

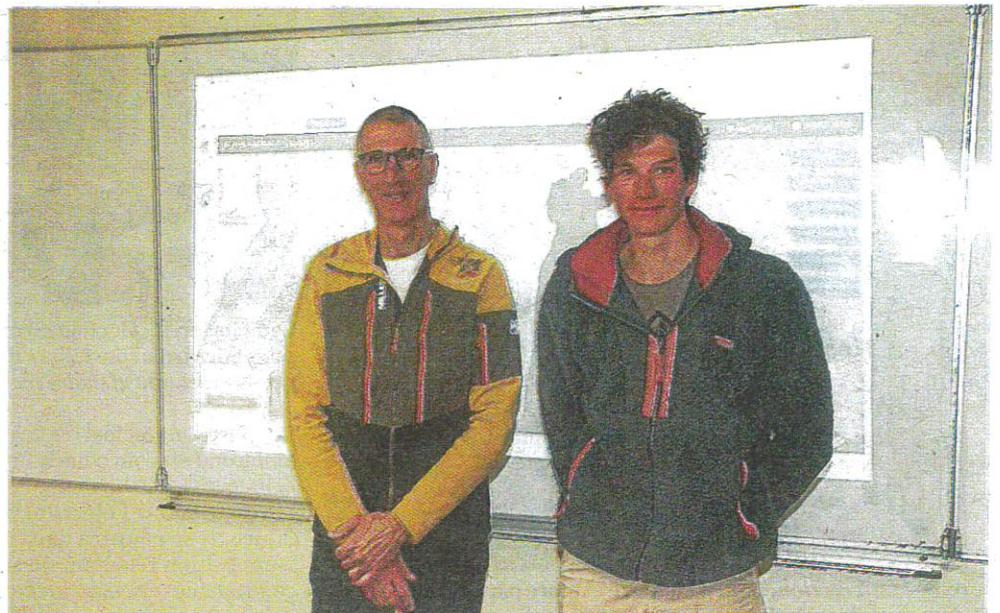
Une section ski alpinisme ouvrira en septembre au lycée Général-Ferrié

Préparer les athlètes à accéder au haut niveau tout en conciliant réussite scolaire : avec la filière bois, c'est une autre section qui ouvre au lycée Général-Ferrié à Saint-Michel-de-Maurienne : la section ski alpinisme de la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME).

Avec la filière bois, la section ski alpinisme de la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME) intégrera le lycée des métiers de la montagne Général-Ferrié de Saint-Michel-de-Maurienne à la rentrée prochaine. « L'idée a germé il y a dix ans, souligne Francis Gillet, président Maurienne ski alpinisme. Aujourd'hui, elle devient effective comme celle qui existe depuis septembre 2024 au pôle espoir à Chamonix. C'est une réelle satisfaction. » À ses côtés, pour assurer l'encadrement, il y a Théo Allemoz, entraîneur diplômé d'État.

Deux demi-journées d'entraînement par semaine

« La section est coordonnée par la ligue FFME Auvergne/Rhône-Alpes sous le contrôle de la direction technique nationale, la section s'appuie sur un partenaire majeur qu'est le lycée de Saint-Michel », poursuit le président de la structure. Le cursus scolaire pour les catégories U16 et U18 débou-



Francis Gillet, président Maurienne ski alpinisme (à gauche), et Théo Allemoz, entraîneur diplômé d'État, encadreront la nouvelle section. Photo Le DL/Pat.D.

chera sur l'obtention du Bac professionnel en quatre ans. Les jeunes doivent être inscrits sur les listes ministérielles haut-niveau espoirs et de participer à un maximum de courses du championnat de France dans chaque discipline. Le temps scolaire est aménagé avec deux demi-journées d'entraînement par semaine. Répartis sur quatre fois trois jours, douze journées de stage complètent le temps dédié.

Il est évident que les jeunes skieurs alpinistes doivent développer leurs qualités physiques, techniques et mentales indispensables au sport de haut niveau. Pour Francis

Gillet, c'est « une discipline élitiste de haut niveau où les athlètes doivent décrocher des résultats ».

Les résultats scolaires et l'épanouissement comme piliers, avec le sport

Et ce n'est pas un hasard si tous doivent s'inscrire dans un triple projet qui regroupe l'épanouissement personnel, le côté sportif et le milieu scolaire. Chacun doit avoir conscience que la règle des "3S" (santé, scolarité et sport) est indispensable. Ces trois composants doivent obligatoirement

se conjuguer.

Le projet de chacun des élèves concilie les études en filière professionnelle et l'entraînement de haut niveau en harmonisant les phases d'entraînement et de repos, veillant à son épanouissement, favorisant son développement et son suivi, répondant à son projet personnel tout en l'accompagnant au plus haut niveau dans les meilleures conditions. La mission première de la nouvelle structure est de préparer les athlètes à accéder au haut niveau tout en conciliant réussite scolaire.

● Patrice Deymonnaz